

aurh
AGENCE
D'URBANISME
LE HAVRE
ESTUAIRE DE LA SEINE

Cahier de la mobilité

Novembre 2022

#3

LA MOBILITÉ DES SENIORS LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

EXPLOITATION DE L'ENQUÊTE DÉPLACEMENTS GRAND TERRITOIRE

La mobilité des seniors est un des enjeux majeurs des territoires concernés par le vieillissement de leur population. L'aptitude à se déplacer a un impact sur la capacité à se maintenir au sein de son domicile, mais aussi sur le lien social en limitant l'isolement. **La mobilité est essentielle à la qualité de vie des seniors.**

Avec l'avancée en âge et la dégradation des capacités physiques, les difficultés pour se déplacer augmentent. **Le nombre et la fréquence des déplacements se réduisent mais la dépendance à la voiture reste forte, particulièrement dans le périurbain.**

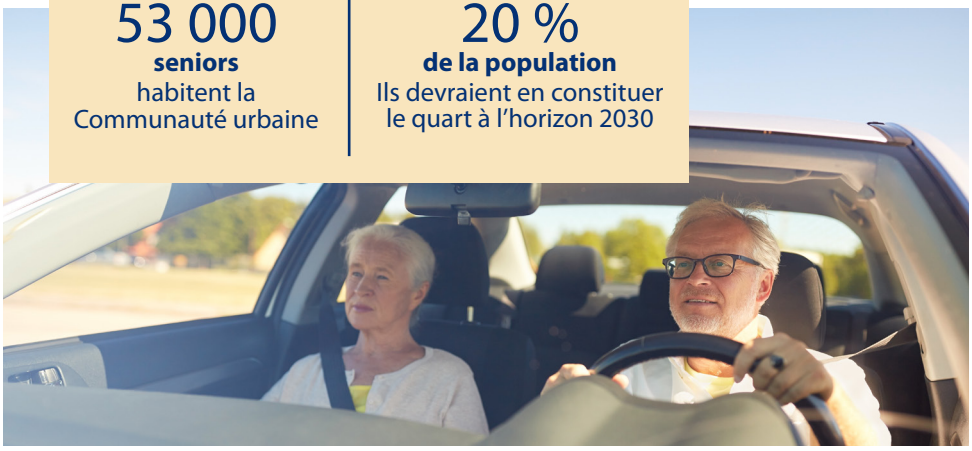
La population actuelle des seniors est aussi celle des *baby-boomers*. **Cette génération a grandi dans l'ère du tout automobile** : motorisation de masse, développement des grands axes routiers et périurbanisation. Pour beaucoup de ces conducteurs historiques, **l'abandon contraint de la conduite avec l'avancée en âge est envisagé comme un arrêt de leur vie sociale**.

Dans un contexte de préservation de l'environnement qui impose de limiter l'utilisation de la voiture particulière pour préférer des solutions de transport moins énergivores et/ou décarbonées, la question propre à la mobilité des seniors mérite une attention particulière.

Ce cahier présente les principales caractéristiques de la mobilité des seniors. Il donne des éléments d'appréciation pour orienter les initiatives destinées à faciliter et sécuriser les déplacements des aînés.

+ de
53 000
seniors
habitent la
Communauté urbaine

Ils représentent
20 %
de la population
Ils devraient en constituer
le quart à l'horizon 2030



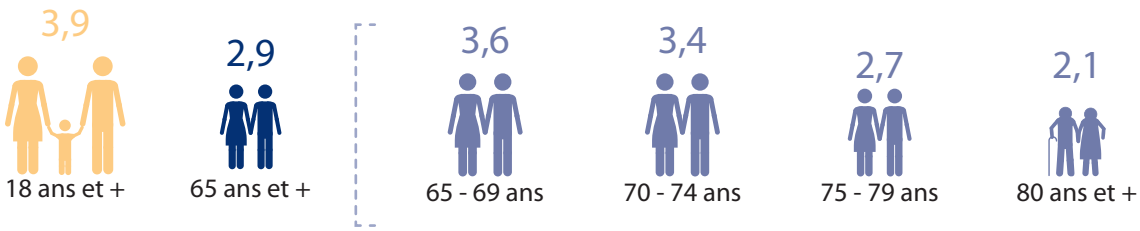
LES CARACTÉRISTIQUES DE LA MOBILITÉ DES SENIORS

Des déplacements moins fréquents et moins longs

DES DÉPLACEMENTS MOINS FRÉQUENTS

- **133 743 déplacements** un jour de semaine ouvré, soit 14 % de la mobilité totale des habitants de la CU Le Havre Seine Métropole.
- **2,9 déplacements/jour**, soit 1 déplacement de moins qu'un adulte tous âges confondus.

NOMBRE DE DÉPLACEMENTS PAR JOUR D'UN HABITANT SELON L'ÂGE

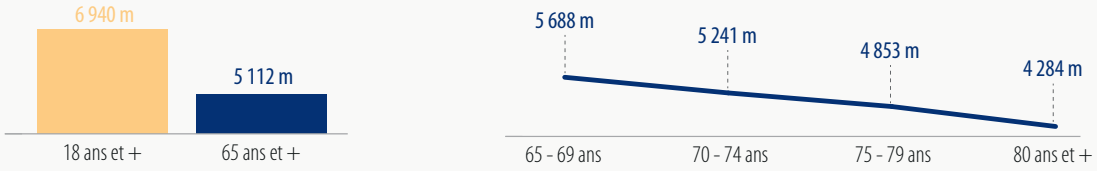


DES DÉPLACEMENTS MOINS LONGS

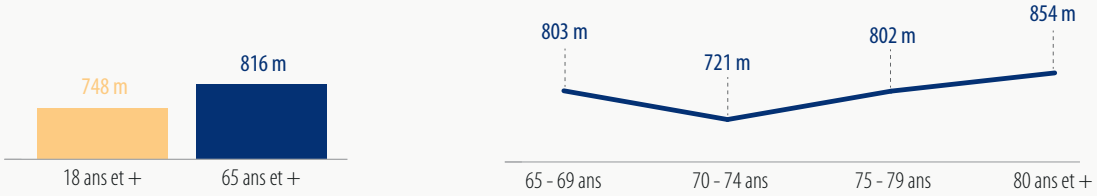
- **5,1 km :** distance moyenne (tous modes et motifs confondus) pour un senior, contre 6,3 km pour un adulte (tous âges confondus).
- **816 mètres :** distance moyenne d'un déplacement à pied pour un senior (hors promenade).
- **1/3 des déplacements des seniors** font moins d'1 kilomètre, contre 1/4 pour un adulte (tous âges confondus).

DISTANCE MOYENNE D'UN DÉPLACEMENT SELON L'ÂGE

Déplacements tous modes et tous motifs confondus



Déplacements réalisés en marchant tous motifs confondus hors promenade

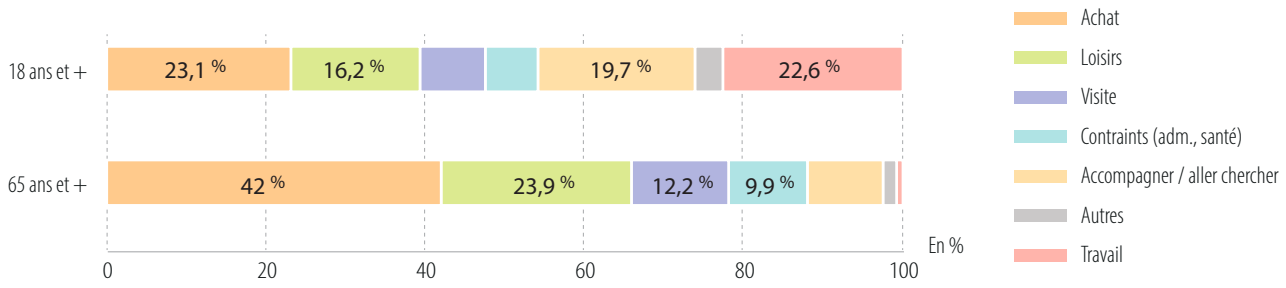


Les « achats » comme motif prioritaire de déplacement

Les seniors sont déchargés de la plupart des obligations professionnelles et familiales. Les impératifs d'achats motivent la majorité de leurs déplacements. À partir de 80 ans, faire des courses représentent la moitié des sorties. Au-delà de la fonction « achat », c'est aussi l'occasion pour les seniors d'entretenir du lien social, de voir du monde.

Pour 1 senior sur 3, la fréquentation des commerces alimentaires de proximité est journalière. La marche est le mode fortement privilégié pour effectuer ces achats récurrents.

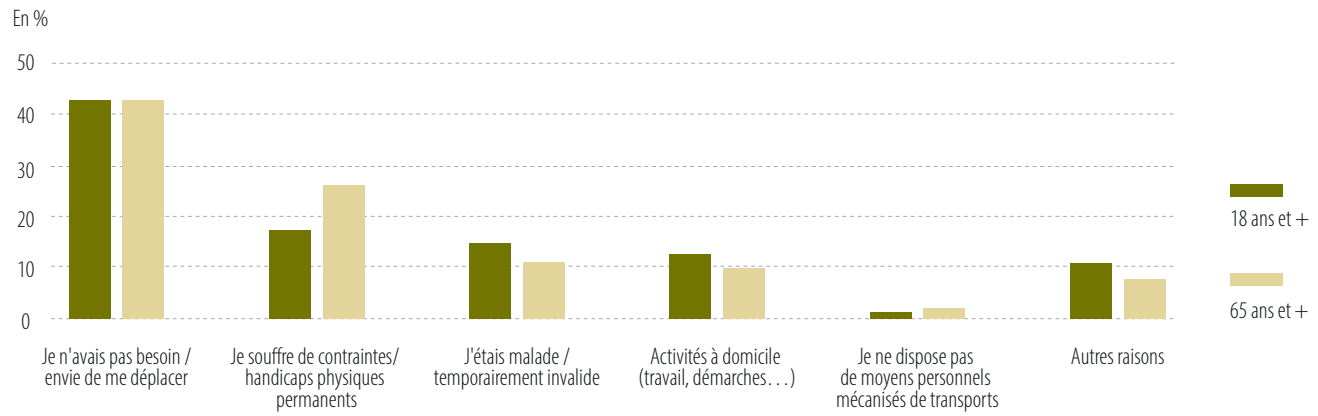
RÉPARTITION DES DÉPLACEMENTS SELON LE MOTIF DE DESTINATION ET SELON L'ÂGE DES HABITANTS DE LA CU LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE EN 2018



Plus d'un quart des seniors ne se déplacent pas tous les jours

- 27 % des seniors ne se déplacent pas tous les jours, soit le double comparé à un adulte de tous âges de la CU Le Havre Seine Métropole ;
- le manque d'envie ou de nécessité de se déplacer est la première raison invoquée pour expliquer le non-déplacement, quel que soit l'âge ;
- 26 % des seniors évoquent les contraintes ou handicaps moteurs comme raison du non-déplacement, contre 17 % pour l'ensemble des adultes.

RAISONS DU NON DÉPLACEMENT UN JOUR DE LA SEMAINE



RÉPARTITION MODALE DES DÉPLACEMENTS DES SENIORS

L'usage de la voiture domine les déplacements… jusqu'à 80 ans

La voiture est un élément central de la mobilité des seniors. Issue du Baby-boom, l'actuelle génération de seniors a recours à la voiture pour plus de la moitié des déplacements. Ce chiffre comprend les déplacements en tant que conducteur (39 %) comme passager du véhicule (15 %). Le voyageur change de place dans la voiture avec l'avancée en âge : il quitte le poste de conduite du véhicule pour devenir un passager.

La plus grande pratique de la marche est une caractéristique de la mobilité des aînés. Elle l'est d'autant plus que l'on avance en âge : 38 % des déplacements pour l'ensemble des seniors, contre 46 % pour les personnes âgées de 80 ans et plus.

Le recours aux transports en commun est quant à lui limité chez les seniors. La peur de tomber dans le bus, de ne pas avoir de place assise assurée font partie des raisons souvent évoquées pour préférer d'autres modes ou renoncer au déplacement.

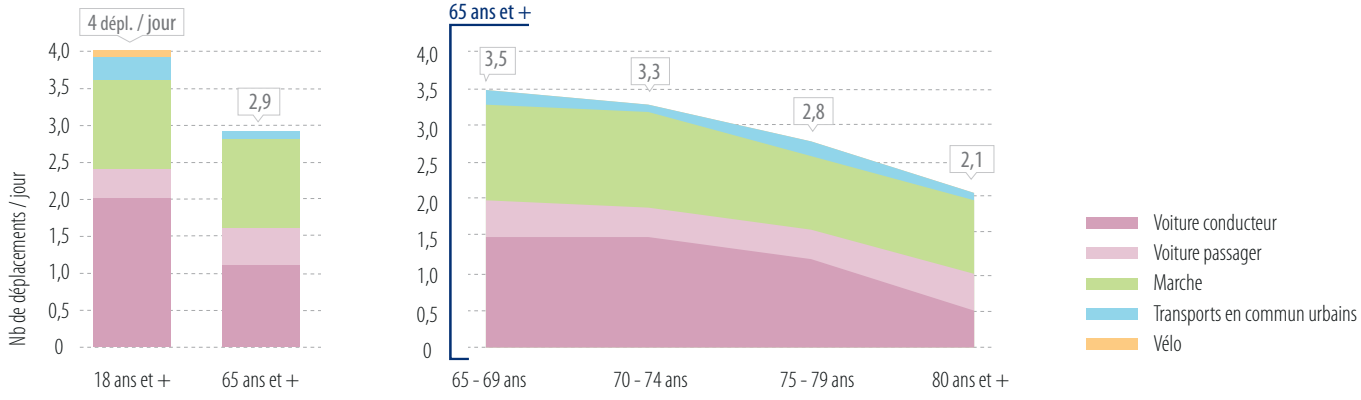
En 10 ans, l'évolution* de la mobilité montre une progression de l'usage de la voiture chez les plus de 65 ans (de 48 % à 54 % des déplacements). Dans le même temps, la part modale de la marche diminue passant de 47 % à 40 %. Ce n'est pas la tendance de fond qui montre au contraire une situation relativement stable des différentes parts modales. Seule une hausse de 2 points des déplacements en transports collectifs est réellement significative. Moins importante que pour l'ensemble des habitants (9 %), la proportion des déplacements en transports en commun progresse aussi chez les seniors, passant de 3,7 % à 4,9 %. Cette augmentation demeure cependant bien en deçà du mouvement à la hausse observée notamment chez les plus jeunes.

* Évolution mesurée entre 2007 et 2018 à partir d'Enquête Ménages Déplacements réalisés auprès des habitants des Ex-Codah et CC Caux Estuaire.

LA RÉPARTITION DES DÉPLACEMENTS DES SENIORS PAR MODE

54,1 %	39,8 %	4,7 %	0,9 %	0,4 %	0,1 %
72 359 déplacements/jour	53 256 déplacements/jour	6 231 déplacements/jour	1 229 déplacements/jour	518 déplacements/jour	150 déplacements/jour
18 ans et + : 60 %	*18 ans et + : 29,9 %*	*18 ans et + : 6,8 %*	*18 ans et + : 1,5 %*	*18 ans et + : 1 %*	*18 ans et + : 0,7 %*

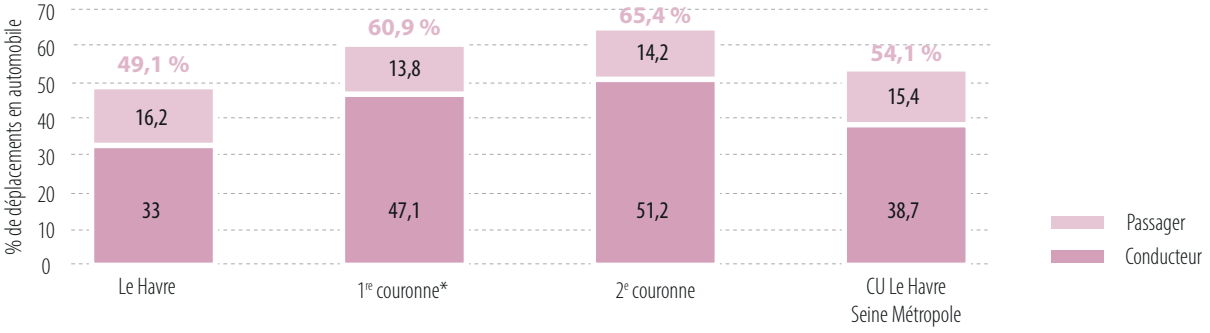
MOBILITÉ DES HABITANTS PAR MODE SELON L'ÂGE



Le recours à l'automobile persiste chez les seniors habitant les 1re et 2e couronnes de la Communauté urbaine

Avec l'avancée en âge, les capacités physiques se réduisant, la voiture participe à prolonger la mobilité.
En milieu périurbain, la mobilité est davantage dépendante de la voiture, avec des enjeux spécifiques de mobilité pour les seniors.

LES DÉPLACEMENTS DES SENIORS EN AUTOMOBILE SELON LE LIEU DE RÉSIDENCE



* Gonfreville-l'Orcher, Harfleur, Montivilliers, Sainte-Adresse.

UNE EXPÉRIENCE DE LA VILLE QUI SE RESTREINT

Pierre-Marie Chapon, directeur de la recherche du pôle médico-social chez Icade, filiale immobilière de la Caisse des Dépôts et Consignations, résume en trois étapes l'expérience de la ville ressentie par les seniors à travers l'évolution de ses pratiques de déplacement*:

- **« La ville qui se contracte »** : les seniors continuent à conduire mais adaptent leurs pratiques (réduction de la vitesse, trajets plus courts…).
- **« La ville qui se morcelle »** : cette deuxième étape coïncide avec une perte d'autonomie et la prise de conscience de ses limites. Les seniors réduisent leur occupation du territoire en se repliant sur des activités de proximité (exemple : grandes surfaces en périphérie facilement accessibles). Ils se déplacent moins loin mais restent très présents dans la vie sociale de proximité.
- **« La ville par procuration »** : la mobilité ne peut se faire que grâce à l'accompagnement d'un tiers. La conduite de son véhicule n'est plus possible et la réduction des déplacements est plus importante. La poursuite de la vie à domicile nécessite alors la mobilisation de tiers (familles, voisins, aides à domicile…).

* Pierre-Marie Chapon, « Adapter les villes au vieillissement, Enjeux d'aménagement et de gouvernance », Icade, Centre d'Analyse Stratégique.

L'ÉQUIPEMENT DES MÉNAGES SENIORS

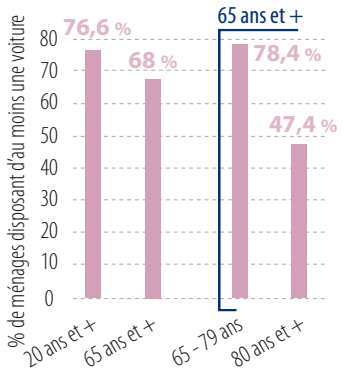
Quels équipements pour quelles mobilités ?

▶ Une motorisation des ménages très élevée.

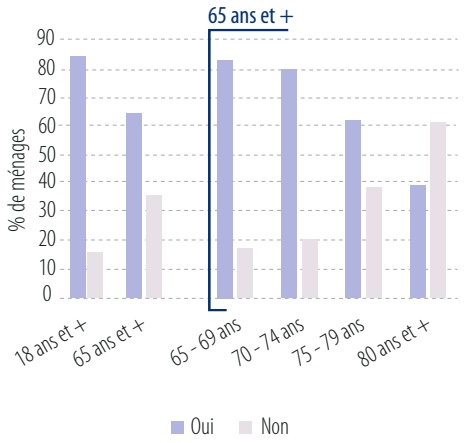
▶ Des ménages très connectés à domicile.

▶ Des seniors peu équipés d'un smartphone.

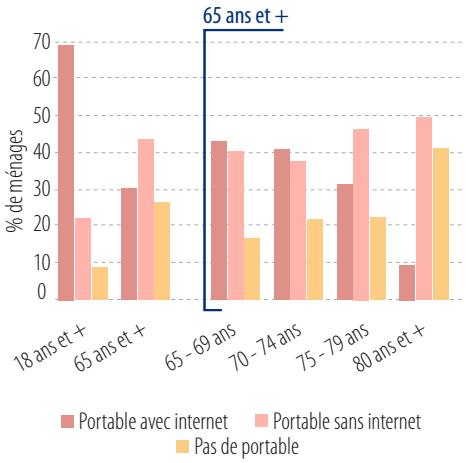
TAUX DE MOTORISATION



POSSESSION D'UNE CONNEXION INTERNET À DOMICILE



POSSESSION D'UN TÉLÉPHONE PORTABLE



En moyenne, plus des 2/3 des ménages seniors disposent d'au moins un véhicule pour assurer leurs déplacements. **Pour les seniors ne possédant pas de voiture,** plus nombreux avec l'avancée en âge, **la possession d'une connexion internet devient une nécessité pour profiter pleinement de l'ensemble des autres offres de transport existantes**, le covoiturage notamment.

Jusqu'à 75 ans (âge de la personne de référence du ménage), **au moins 80 % des ménages possèdent une connexion internet à domicile,** proportion très proche de celle mesurée pour les ménages de tous âges.

À partir de 75 ans, la part des ménages disposant d'un accès internet se réduit fortement pour ne concerner que 39,1% des ménages de 80 ans et plus.

Disposer d'une connexion internet chez soi est un premier pas réalisé dans l'ère du numérique, même s'il ne suffit pas pour profiter pleinement des applications de transport développées pour smartphone (portable avec internet).

Le covoiturage, pour ne citer que cet exemple, fait partie des modes de transport encore sous-utilisés par les seniors. De nombreuses applications, avec une utilisation intuitive, ont été déployées pour permettre les déplacements « covoiturés » pouvant correspondre aux besoins des aînés, demandeurs de place assise, avec une prise en charge possible au domicile.

Près de trois quarts des seniors possèdent un téléphone portable. **30 % des seniors disposent d'un smartphone**.

Un frein à l'utilisation du smartphone peut cependant être noté pour les seniors avec des défaillances visuelles non adaptées aux petits caractères du texte sur écran.

[Sources]

Les données de cette publication sont issues d'Enquête Ménages Déplacements, sauf les chiffres clés p1 et le graphique p7 « Taux de motorisation » qui sont issus du dernier recensement de la population (Insee - RP 2018).

Les services de transports alternatifs à la voiture particulière proposés dans la CU Le Havre Seine Métropole

Dans les territoires moins denses, dépourvus d'offre régulière en transports en commun, le service Fil'bus a été mis en place pour desservir en transports en commun les zones moins denses. Ce service de transport à la demande n'est pas forcément adapté aux seniors qui doivent d'abord se rendre à des arrêts déterminés pour être pris en charge.

Un autre service proposé convient mieux à la population senior la moins mobile de la Communauté urbaine : Mobi'Fil. Ce service de transport à la demande, ciblant les déplacements des habitants souffrant d'un handicap, est réalisé de porte à porte.

En 2021, Mobi'Fil a permis d'assurer 62 021 voyages. 27,4 % de ces déplacements étaient destinés à des personnes âgées d'au moins 65 ans. Les seniors usagers de Mobi'Fil habitent principalement Le Havre, une commune de la 1re couronne ou Saint-Romain-de-Colbosc. Ces clients sont à 70,6 % semi-valides (avec ou sans déambulateur) ; 19,5 % se déplacent en fauteuil roulant et 9,9 % sont déficients visuels.

QUELQUES INITIATIVES POUR AMÉLIORER LA MOBILITÉ DES SENIORS

- **Pour faciliter la mobilité à pied** :
  - Disposer d'un mobilier urbain adapté (banc…) et en nombre suffisant.
- **Pour développer l'usage des transports en commun** :
  - Communiquer pour lever les freins (méconnaissance, peur de tomber, manque de places assises…).
- **Pour développer la circulation à vélo** :
  - Sécuriser les déplacements en poursuivant la création de voies dédiées aux cycles.
- **Pour les seniors les plus excentrés** :
  - Mettre en place un transport à la demande (TAD) destiné aux seniors.
  - Miser sur le véhicule autonome.

Agence d'urbanisme Le Havre - Estuaire de la Seine - 4 quai Guillaume Le Testu 76063 Le Havre cedex
Édition et réalisation AURH - PA_225 [SCAP-CC-AGA] - Novembre 2022 - aurh.fr - aurh@aurh.fr [02 35 42 17 88]
Crédit de photo de une : AdobeStock

Au sommaire de ce cahier de la mobilité #3

Les caractéristiques de la mobilité des seniors
Page 2
Des déplacements moins fréquents et moins longs
Les « achats » comme motif de déplacements prioritaires
Plus d'un quart des seniors ne se déplacent pas tous les jours

Répartition modale des déplacements des seniors
Page 4
L'usage de la voiture domine les déplacements... jusqu'à 80 ans
Le recours à l'automobile persiste chez les seniors habitants les 1re et 2e couronnes de la Communauté urbaine

L'équipement des ménages seniors
Page 6
Quels équipements pour quelles mobilités ?

Quelques initiatives pour améliorer la mobilité des seniors
Page 7

Rendez-vous sur **www.aurh.fr** pour consulter :
les cahiers de la mobilité,
l'étude *Vieillir au sein de la Communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.*

